



Alexandra Gutiérrez Cruz, Responsable de la Oficina Técnica de la COIBA, participó en el V Congreso Internacional y X Nacional de Psicología Clínica, organizado por la Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC), que ha tenido lugar en Santander durante los días 26 al 28 de abril de 2012.

En su comunicación, “La salud psicosocial del técnico en cooperación al desarrollo: aportes desde el enfoque de competencias”, Gutiérrez reflexionó sobre las competencias psicosociales (saber ser y saber estar) que contribuyen a que los profesionales de la cooperación para el desarrollo puedan hacer frente a las demandas de su profesión sin poner en juego su equilibrio psicológico.

La inclusión de dichas competencias en los programas de formación inicial y permanente en cooperación y desarrollo humano es, según la autora, una medida de prevención del estrés y agotamiento profesional (Síndrome de Burnout) y un elemento clave para garantizar una cooperación ética y de calidad.

Para más información sobre el Congreso, pincha [aquí](#) .

Puedes acceder al libro de resúmenes, pinchando [aquí](#) .